

# Fonctionnement des vacances

**8H15 – 9H45**

Accueil des jeunes  
Temps libres

**8H45 – 12H30**

Activités / Sorties  
Projets

**12H30 – 13H30**

Temps de repas  
(ils ne sont pas fournis)

**13H30 – 14H**

Temps libres

**14H – 16H30**

Activités / Sorties  
Projets

**16H30 – 18H30**

Goûter  
Temps libre

## Les vacances communes

Dans une optique d'ouverture à l'ensemble du territoire Sor et Agout, nous organisons des animations à la MJC de Puylaurens avec l'Accueil Ados CCSA, pour les jeunes de 11 à 17 ans.

Notre engagement en tant qu'association d'éducation populaire, est de favoriser la prise d'initiatives.

Nous vous proposons à chaque vacances de découvrir des activités qui ne sont pas obligatoirement dans vos habitudes et de vous accompagner dans la réalisation de projets qui vous tiennent à cœur !

### TARIFS SUR DEMANDE

Tarif 1/2 journée, journée, semaine, pass annuel

**MJC Puylaurens**

**05.63.75.40.98 - 06.01.42.99.83**

[mjc.puylaurens.jeunesse@gmail.com](mailto:mjc.puylaurens.jeunesse@gmail.com)

**Accueil ados CCSA**

**07.60.80.03.97**

[anthony.mialhe@communautesoragout.fr](mailto:anthony.mialhe@communautesoragout.fr)

**MJC** l'Ostal  
PUYLAURENS

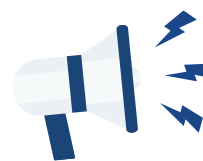
Communauté  
de Communes  
SOR & AGOUT

# PROGRAMME DES VACANCES DE L'ACTION JEUNES

**THÈMES :**

**SOLIDARITÉ  
IMAGINAIRE & ILLUSTRATION  
AUTOUR DU MONDE  
J.O.**

**PLACES LIMITÉES  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



santé  
famille  
retraite  
services





# Vacances sur inscription



## Les actions des vacances d'été - Thème: **Solidarité**

8 juillet

### MATINÉE D'INTÉGRATION

JEUX POUR FAIRE CONNAISSANCE



PAUSE REPAS

### QUIZZ DÉFI SPÉCIAL J.O. EN ÉQUIPE



**ACTIVITÉS EN PARALLÈLE :**  
(APRÈS AVOIR ESSAYÉ L'ACTIVITÉ INITIALE)

9 juillet

### JOURNÉE À CARCASSONNE

MATIN : VISITE DE LA CITÉ



A-M : PARC AQUAVIVA

 **PRÉVOIR PIQUE-NIQUE, MAILLOT**

Départ 8h20  
Retour 17h15

Supplément 20 €

20 places max

**Pas d'accueil en parallèle à la MJC**

10 juillet

### JOURNÉE SPORTIVE INTER-MJC

MATIN: VOLLEY



2e activité :  
**PRÉPARATION DU GOÛTER**

A-M : WATERPOLO À LA PISCINE DE PUYLAURENS



**SOIRÉE BARBECUE**  
Début 18h30 - Fin 22h

Supplément 3 €

**DÉBATS**

11 juillet

### ÉPREUVES D'ENTRE-AIDE



Election de la meilleure équipe!

PAUSE REPAS

### LA BATAILLE DES ÉQUIPES



 **PRÉVOIR :**  
- MAILLOT  
- AFFAIRES SALES



**JEUX DE SOCIÉTÉS**

12 juillet

### ENQUÊTE DANS PUYLAURENS



PAUSE REPAS

**PADDLE + BIBLIOTHÈQUE DE PLEIN AIR**  
À LA BASE DES ÉTANGS DE SAÏX

 **PRÉVOIR MAILLOT**

Départ 13h30  
Retour 17h

20 places max

**Pas d'accueil parallèle à la MJC**



 **PROPOSEZ VOS IDÉES !** 

La direction se réserve le droit de modifier le programme en fonction de la météo ou du nombre d'inscrits



# Vacances sur inscription



## Les actions des vacances d'été - Thème: **Imaginaire et illustrations**

15 juillet

**DÉFI "EXPRIME TOI SANS PARLER"**



Election du plus expressif!

PAUSE REPAS

**RACONTE TON HISTOIRE EN PHOTO**

Ha!



**SOIRÉE PIQUE-NIQUE ET CINÉMA EN PLEIN AIR**  
FILM "UN P'TIT TRUC EN PLUS"

RAMÈNE TON PIQUE-NIQUE ET TON PLAID!

Fin du film 23h40

Supplément 3 €



**ACTIVITÉS EN PARALLÈLE :**  
(APRÈS AVOIR ESSAYÉ L'ACTIVITÉ INITIALE)

16 juillet

**JOURNÉE À CASTRES**

MATIN :  
ESCAPE GAME



A-M : VISITE DU  
MUSÉE GOYA



PRÉVOIR  
PIQUE-NIQUE

Départ 9h  
Retour 17h30

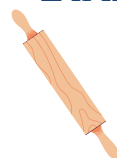
19 places max

Supplément 20 €

**Pas d'accueil en parallèle à la MJC**

17 juillet

**JOURNÉE L'IMAGINAIRE EN CUISINE**



CONCOURS DE LA TARTE LA PLUS IMAGINATIVE



Election de la plus belle et de la meilleure tarte!

Autres activités :  
**FINIS TA PHOTO HISTOIRE /  
CRÉATION DE POÈME**



**JEUX SPORTIFS**

18 juillet

**JOURNÉE À ST FERREOL**



BALLADE, JEUX,  
BAIGNADE



PRÉVOIR  
PIQUE-NIQUE, MAILLOT

Départ 9h45  
Retour 17h

20 places max

**Pas d'accueil en parallèle à la MJC**

**JEUX DE SOCIÉTÉS**

19 juillet

**RENCONTRE UN AUTEUR DE BD**

Supplément 3 €



2e activité :  
**RACONTE-MOI**



PAUSE REPAS

**GRAND QUIZZ MANGA ET LIVRES**



2e activité :  
**DEVINETTE ET DESSIN**



**PROPOSEZ VOS IDÉES !**



La direction se réserve le droit de modifier le programme en fonction de la météo ou du nombre d'inscrits





# Vacances sur inscription



## Les actions des vacances d'été - Thème: **Autour du monde**

**22 juillet**

**JEU TRADITIONNEL AFRICAIN**



2e activité :  
**VEN A BAILARI!**



PAUSE REPAS

**CONCOURS DE PÊCHE AU LAC DE PUYLAURENS**

Supplément 5 €

Election du meilleur pêcheur!

2e activité :  
**LET'S PLAY IN ENGLISH**



**23 juillet**

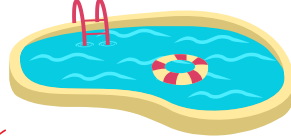
**GRAND QUIZZ MUSICAL DES PAYS**



2e activité :  
**FOOTBALL GAÉLIQUE**

PAUSE REPAS

**PISCINE À PUYLAURENS**



PRÉVOIR  
MAILLOT, SERVIETTE,  
CRÈME SOLAIRE

**24 juillet**

**JOURNÉE MER À NARBONNE PLAGE**



PRÉVOIR  
PIQUE-NIQUE + MAILLOT  
ET SERVIETTE + CRÈME  
SOLAIRE



Départ 8h15  
Retour 18h15

20 jeunes max

Supplément 10 €

**Pas d'accueil en parallèle à la MJC**

**25 juillet**

**DÉCOUVRE LE KABADDI**



2e activité :  
**DÉCORATION POUR LA SOIRÉE**



PAUSE REPAS

**FAIS VOYAGER TES PAPILLES!**

CUISINE DU MONDE POUR LE SOIR

**SOIRÉE MEXICAINE**  
DRESS CODE EXIGÉ

Election du meilleur déguisement!

Supplément 5 €

Début 18h30 - Fin 22h

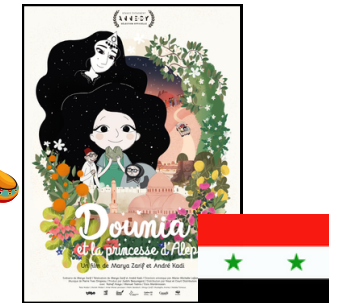
**26 juillet**

**DIRECTION LA CHINE**



PAUSE REPAS

**FILM / DÉBAT**



**ACTIVITÉS EN PARALLÈLE :**  
(APRÈS AVOIR ESSAYÉ L'ACTIVITÉ INITIALE)

**ACTIVITÉS MANUELLES**

**JEUX DE SOCIÉTÉS**



**PROPOSEZ VOS IDÉES !**



La direction se réserve le droit de modifier le programme en fonction de la météo ou du nombre d'inscrits





# Vacances sur inscription



## Les actions des vacances d'été - Thème: Jeux olympiques!

29 juillet

**CONCOURS DE PETANQUE À DOURGNE**

Départ 9h  
Retour 12h30

16 places max

2e activité :  
**CONCOURS DE DESSERT EQUILIBRÉ EN ÉQUIPE**

PAUSE REPAS

**GO TEAM** CRÉATION DE SON BLASON D'ÉQUIPE

POUR LES OLYMPIADES



Election de la plus belle pancarte!

**ACTIVITÉS EN PARALLÈLE :**  
(APRÈS AVOIR ESSAYÉ L'ACTIVITÉ INITIALE)

30 juillet

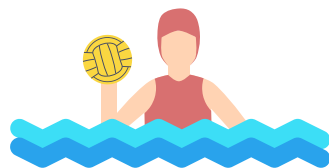
**JOURNÉE OLYMPIADES**

**MATIN : JOUE SANS VOIR!**



**A-M : ÉPREUVES AQUATIQUES**

À LA PISCINE DE PUYLAURENS



31 juillet

**RANDONNÉE À DOURGNE**



**PRÉVOIR PIQUE-NIQUE**

Départ 9h30  
Retour 14h

20 places max

**Pas d'accueil parallèle à la MJC**

PAUSE REPAS

**TOURNOI TENNIS DE TABLE ET BABYFOOT**



2e activité :  
**QUIZZ-ÉNIGMES EN ÉQUIPE**

**JEUX SPORTIFS**

1<sup>er</sup> août

**LE VILLAGE DU SPORT** 20 TARN 24

**JOURNÉE À LA BASE DES ETANGS DE SAIX**

**ANIMATIONS ET DÉCOUVERTE DE SPORTS**



**PRÉVOIR PIQUE-NIQUE**

Départ 9h30  
Retour 17h30

26 places max

**Pas d'accueil parallèle à la MJC**

**SOIRÉE BARBECUE PETANQUE À SAIX**

Supplément 3 €

Départ 18h30 - Retour 22h

**JEUX DE SOCIÉTÉS**

2 août

**SUITE DES OLYMPIADES**



**VOLLEY, FOOT, RUGBY**



**REMISE DES PRIX**



**PROPOSEZ VOS IDÉES !**



La direction se réserve le droit de modifier le programme en fonction de la météo ou du nombre d'inscrits